

ÖVNING ETT STEG FRAMÅT

20-30 min

MÅL

Detta är en övning för att öka förståelsen kring jämlikhet mellan människor och att fundera över människans och naturens rättigheter.

Övningen hjälper oss att få perspektiv på vad som är rättvist och orättvist samt att man medvetandegör hur olika levnadsvillkoren kan vara beroende på var i världen och med vilka attribut man föds.

ANVISNING

Printa ut pappret med rollerna och klipp ut korten (max 18 st).

Dela ut ett rollkort åt varje deltagare. Flera deltagare kan ha samma roll.

Låt deltagarna fundera lite över sin egen roll, utan att berätta om den för någon annan. Om rollbeskrivningen känns otillräcklig, får man använda sin fantasi. Det är tillåtet att ljuga och det finns inget rätt eller fel.

Man får inte berätta åt varandra vilken roll man har. OBS! Detta är inte en tävling!

FORTSÄTT SÅ HÄR

Be deltagarna att under tystnad ställa sig på en linje i rummet bredvid varandra. Berätta för dem att du kommer att läsa ett antal påståenden. Varje gång ett påstående stämmer in på deras roll ska de flytta framåt ett steg.

Läs upp påståendena ett i taget med paus emellan. När alla påståenden lästs upp ska deltagarna stå kvar på sin plats.



REFLEKTION

Be deltagarna berätta om sina roller för varandra. Låt dem diskutera med den som står närmast.

Ställ sedan t ex frågor till deltagarna:

- Vad gjorde du när infon om din roll var otillräcklig?
- Var det enkelt/svårt att spela din roll?
- Var nåt påstående svårt att ta ställning till?
- Vilka fördelar har vissa människor?
- Vilka orättvisor kände du av?

TIPS:

Som underlag för diskussion och reflektion kan man använda ett videoklipp från Youtube: sök på 1000 kronorsloppet (5 min)

IDG:S FÖRMÅGOR

Öppenhet och lärande
Perspektivfärdigheter
Samhörighet Inkluderande hållning
Empati och medkänsla
Integritet och äkthet
Samskapande m fl