

Två kast – tärningsspelet

För lärare



Beskrivning

Det här är en övning som har fokus på känslor, emotionella färdigheter och att våga uttrycka dem i grupp. Man övar alltså också sociala färdigheter, och motoriska om man väljer att montera tärningarna som en del av uppgiften.

Material

Det finns **två tärningar** som kan skrivas ut. Om ni monterar tärningarna i klass som en del av uppgiften behövs saxar och lim. Det finns också en presentation man kan visa i gruppen.

Anvisningar

Klipp ut bilderna i ett stycke och vik till en kub. Limma ihop sidorna. Det finns två olika tärningar! Jobba i par eller grupp.

Kasta tärningen i tur och ordning. Varv 1. De som INTE kastar tärningen BLUNDAR. Varv 2 och 3 får alla se vad tärningen visar. OBS! Man kan hjälpas åt att tolka vilken känslan är om det behövs och alla kan visa den samtidigt.

Varv 1. Visa känslan med ditt ansikte och kroppsspråk utan att göra ljud – de andra gissar!

Varv 2. När kan du ha den här känslan?

Varv 3. Vad kan man göra om man känner den här känslan?

Känslor som tärningarna visar

Tärning 1

Ilkska, arg, vrede
Ledsen, sorg, nedstämdhet
Stolt, nöjd, belåten
Glad, lycklig
Fundersam, förvissad
Irriterad

Tärning 2

Rädd
Nöjd, taggad
Osäker, bekymrad
Snäll, kärleksfull, sympatisk
Vänlig, värme
Idérik, inspirerad