

# Gissa känslan

För lärare



## Beskrivning

Det här är en övning som har fokus på att känna igen känslor hos andra. Det är inte så självklart alla gånger. Vi är ibland bra på att dölja våra känslor. Med hjälp av följdfrågorna kan studerande berätta när hen känner de olika känslorna som nämns i materialet. Man lär känna sig själv och andra, utan att behöva var uppslukad av känslan just nu.

## Material

Det finns en presentation med tio olika känslor med stödtecken bilderna är från Optimas känslokort. Stödtecknen är tagna från: [bildverktyg.papunet.net](http://bildverktyg.papunet.net). Dessutom finns tre A4:or med ett förenklat spel som kan skrivas ut med endast två olika alternativ.

## Anvisningar

Det här är ett spel som kan spelas i klassen i stor grupp eller i par. Bredvid varje bild finns fyra förslag på tecken. Vilket hör ihop med bilden som visas? Man gissar turvist om man jobbar i par. Om man kan koppla ihop rätt känsla och med tecken får man 1 poäng. Kan man svara på följdfrågan får man 1 poäng till. Sen får man fråga kompisens samma fråga. Om hen väljer att vara öppen och berätta om sig själv kan hen få hela 5 poäng. Så på min tur kan jag få total 2 poäng och motståndaren 1–5 poäng.

## Förmågor vi övar

Självkännedom

Empati

Problemlösning

Kommunikationsfärdigheter

Samhörighet