

Tvåra kast

Ett spel kring känslor



UNDERSVINGINGS- OCH
KULTURMINISTERIET



INNER
DEVELOPMENT
GOALS





Dagens program



- Jobba i par eller grupp. Dela på uppgifter så att alla får göra något (klippa, vika, limma).
- Klipp ut tärningen i ett stycke och vik längs linjerna till en kub.
- Limma ihop sidorna.
- Det finns två olika tärningar!
- Spela sedan spelet Tvär kast.



Spelets gång

Kasta tärningen i tur och ordning.

Varv 1. De som INTE kastar tärningen BLUNDAR för att inte se vad tärningen visar. (De ska sen gissa känslan.)

Varv 2 och 3. Alla får se vad tärningen visar.





Spela: Tvära kast!

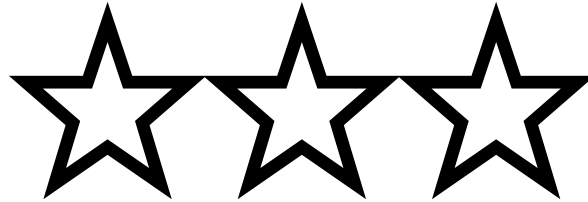
Varv 1. Visa känslan med ditt ansikte och kroppsspråk utan att göra något ljud – de andra gissar!



Varv 2. När kan du ha den här känslan?



Varv 3. Vad kan man göra om man känner den här känslan?



Bra jobbat!

Känslor hjälper oss att förstå vad vi behöver och vad som är viktigt för oss. De visar hur vi påverkas av det som händer omkring oss och hjälper oss att reagera. Känslor är viktiga, men vi behöver inte alltid låta dem bestämma vad vi gör!



**INNER
DEVELOPMENT
GOALS**